



あきば こち きせつ あさゆう ひ こ ころもが しき
秋晴れが心地よい季節となりました。朝夕がだいぶ冷え込むようになり衣替えの時期です。

か がいしゅつつどう がいしょく ひか じぎょうしょない みつ ちゅうい
コロナ下で外出活動も外食を控えておりますが、事業所内のイベントは3密に注意しな
なつまつ うんどうかい ぶ し じっし りようしゃ いっしょ たの で き
がら夏祭りや運動会を無事に実施でき、利用者さんと一緒に楽しむことが出来ました。さら
なつば ひか さいかい がつ よてい いろ
に夏場は控えていたウォーキングを再開し、11月にはウォークラリーを予定しています。色
づいてくる木々を見ながら季節の移ろいを感じていこうと思います。

わたくしごと がつじょうじゅん ぜんち かけつ け が ひだりあしくび こっせつ
私事ですが、8月上旬に全治3ヶ月の怪我をしました。怪我というのが左足首の骨折
でして、ただいまりハビリをしながら完治を目指しています。怪我をすることによって、自分
からだ けいけん いま
の身体をうまくコントロールしていくことの難しさを実感しました。この経験はきっといま
いじょう りようしゃ へんか き いま で き がんば
で以上に利用者さんの変化に気づくことに役立つ！…今は出来ることを頑張っ
なお
ていきたいと思います。

きせつ か め たいちょう くす しんがた かんせんしょう かんせんしゃすう げんしょう
季節の変わり目は体調を崩しやすく、また、新型コロナウイルス感染症の感染者数は減少してい
ますが、まだまだ油断はできません。

みなさま からだ き
皆様もお身体にお気をつけください。ケガのないように！！

しゅにんせいかつしえんいん しんや
主任生活支援員 新家



なつまつ ウィズ夏祭り

8月6日にウィズ夏祭りを開催しました。午前中はヨーヨー釣り、輪投げ、そして初めてとなるワニワニパニックを行いました。ワニワニパニックは段ボールと牛乳パックで作り、手動式のゲームですがレクリエーションで練習してきた成果もありコツを掴んでいる方が多くいました。また、高校生のボランティアの方（2名）が参加して盛り上げてくださいました。



午後は毎年恒例の炭坑節に加え、ドラえもん音頭を行いました。輪に入って踊ったり、太鼓を叩いたり離れたところで手拍子を打ったりとそれぞれに楽しまれていました。

盆踊りの後はおやつタイムです。フライドポテト、フランクフルト、かき氷を用意しました。食券で交換し屋台のような雰囲気では食べました。

コロナ下で制限のあるなか、イベントも工夫して実施していきたいと思います。（福負）





うんどうかい 運動会



10月1日、ウィズの運動会を行ないました。台風の影響も危ぶまれましたが、無事に秋晴れとなりました。

開会式、選手宣誓、準備体操を行った後、赤チーム、青チームに分かれてグループ対抗リレーと玉入れで競い合いました。リレーでは一人ひとり全力で走って、全員でバトンを繋いでいきました。

玉入れでは曲が流れる間はダンスをして、曲が止まったら玉入れを始める「ダンシング玉入れ」と「ジャマジャマ君」と名乗るマスクマンがカゴに玉を入れまいと阻止する「ジャマジャマ玉入れ」の2つを行なっています。「ジャマジャマ君の正体は誰なんだ!？」とどよめきが起きながらも楽しく競いました。



おめでとうございます。
おつかれさまでした!



午後にはおやつでかき氷の上にアイスクリームが乗っているクラッシュアイスを食べました。皆さん暑い中で頑張っていたので、よりおいしく感じたことだと思います。最後に表彰式を行いました。結果は青チームが優勝、赤チームが準優勝でした。(森田)



なごみはん 和班



コロナ下で旅行がままならない日々が1年以上続いています。
足湯は血 流を 促すために少しずつ取り組んできましたが、今回は小プールを保育園から譲ってもらったこともあり温泉の素を使って露天風呂気分で足湯をしました。

「くさつおんせ〜ん いちど〜はおいで〜 どっこいしょ〜」と歌を口ずさんだり、動画を見て練習した湯もみにもチャレンジしました。(谷口)



たくみはん 匠班

9月より以前から取り組んでいた飲料製品（コーヒースティック、お茶の袋詰め）の作業に箱折り作業が増えました。

箱折りは工程が多く、ひとつひとつの工程を分担して行なっています。最初は力を入れすぎて余計な線が入ってしまうこともありましたが、折線のところを確認して折れるようになりました。

利用者さんの「やりたい!」という気持ちを大切にこれからも色々な作業に挑戦していきたいと思っています。(吉田)



【今後の予定】

11月5日 ウォークラリー

12月3日 忘年会

12月14日 もちつき

【編集後記】10月になり朝夕は肌寒く感じる季節になってきました。ワクチン接種がすすんでおりますが、気を緩めることなく感染防止対策を行い、利用者さんが楽しめるイベントを実施していきたいと思っております。冬号ではウォークラリーや忘年会などのイベントの様子をお届けします。(吉田)